

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídáv. cereálie v bio mléce, jablko (a: 07)
Polévka brokolicová s krutony (a: 01,03,06,07,09,13)
Oběd zeleninový guláš zahuštěný červenou čočkou, celozrnný rohlík (a: 01,03,07)
Svačina rohlík, pom. z tresčích jater, paprika / kedlubna, mléko bio (a: 01,03,04,07)
Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Úterý 6.10.2026

Přesnídáv. pletýnka, pom. fazolová s kečupem, hruška / hrozny, ochucené bio mléko (a: 01,07)
Polévka krémová česnečka s lososem (a: 04,07)
Oběd králík na česneku, dušené zelí, bramborový knedlík (a: 01,03,07,09,10,12,13)
Svačina chléb, pom. vaječná, rajčata cherry / mrkev (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Středa 7.10.2026

Přesnídáv. toustový chléb, medové máslo, bílá káva s čekankou, banán (a: 01,07)
Polévka čočková (a: 01)
Oběd gnocchi s krémovou omáčkou hokkaido (a: 01,07,09,10)
Svačina míchané ovoce, kukuřičná tyčinka, bio mléko (a: 06,07)
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídáv. šlehaný tvaroh s ovocným pyré, piškoty špaldové, švestka / jablko (a: 01,03,07)
Polévka barevná s kuskusem
Oběd mexický guláš, dušená rýže (a: 01,07)
Svačina bageta vícezrnná, pomazánka myšáková, kedlubna / okurka, mléko (a: 01,07,11)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Pátek 9.10.2026

Přesnídáv. chléb žitný, česnekové máslo, čokoláda, okurka / mrkev (a: 01,07)
Polévka mrkvová se zázvorem a kokosovým mlékem (a: 01,07)
Oběd vepřové maso z hájovny, tarhoňa (a: 01,03,09)
Svačina přesnídávka, kukuřičná trubička s čokoládou, jablko (a: 06,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Informace k alergenu 1 a 8 u konkrétního pokrmu, poskytuje vedoucí ŠJ.

Pečivo může obsahovat stopové prvky. Změna jídelníčku vyhrazena.

Výdej do jídelonosičů do 10:45 - 11:15 hod