

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

Přesnídáv. knuspi, pomaz. z tresčích jater, jablko, kakao (a: 01,04,07)
Polévka bramborová s krupkami (a: 01,09)
Oběd rýžový nákyp s broskvemi a jablky (a: 03,07)
Svačina houska, pom. celerová s vejci, okurka / mrkev (a: 01,03,07,09)
Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Úterý 14.4.2026

Přesnídáv. jáhlová kaše s vanilkou a skořicí, mandarinka / banán (a: 01,07)
Polévka zahradnická (a: 01,06,07,09)
Oběd pečený králík, mrkev, hrášek a kukuřice na másle, vařené brambory (a: 07)
Svačina bageta celozrnná, pom. mozaiková, mléko, ředkvička / paprika (a: 01,03,06,07,11)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Středa 15.4.2026

Přesnídáv. chléb, pom. z tofu paštiky, bílá káva s čekankou, rajče / kedlubna (a: 01,06,07)
Polévka špenátová s krutony, zahuštěná cizrnovou moukou (a: 01,03,07)
Oběd cizrnový guláš, špaldové celozrnné těstoviny (a: 01)
Svačina přibinka, rýžový chlebiček s polevou, hrozny / hruška (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Čtvrtek 16.4.2026

Přesnídáv. rohlík, pom. ředkvičková, horká čokoláda, okurka / paprika (a: 01,03,07)
Polévka z červené čočky s rajčaty
Oběd tilapie na bylinkách, bramborová kaše, obloha (a: 04,07)
Svačina kokosová buchta z bílých fazolí, bluma / jablko
Pitný Reži čaj s bylinkovým, voda

Pátek 17.4.2026

Přesnídáv. chléb, pomazánkové máslo, bílá káva s čekankou, mrkev / rajče (a: 01,07)
Polévka kedlubnová (a: 01,07)
Oběd rozlitaný ptáček, dušená rýže s freeherem (a: 01,03,06,10)
Svačina rohlík, jogurtový nápoj, banán (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj se sirupem

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Informace k alergenu 1 a 8 u konkrétního pokrmu, poskytuje vedoucí ŠJ.

Pečivo může obsahovat stopové prvky. Změna jídelníčku vyhrazena.

Výdej do jídelny do 10:45 - 11:15 hod



STRAVA.cz

