



Všechny děti během měsíce října poznávaly, objevovaly a učily se rozlišovat ovoce a zeleninu pomocí všech smyslů a využívaly k tomu skutečné suroviny, které v rámci spolupráce s rodinou průběžně donášely do tříd.

Ve třídě **PERMONÍCI**, děti z přinesených jablek připravovaly jablečný závin, osvojovaly si techniku strouhání a učily se dodržovat postupy v receptu. Ze zeleniny si připravily květáko-cuketo-bramborovou polévku a tři saláty (rajčatový, mrkvový a okurkový), které si servírovaly k obědu ze salátového baru. Všechno ovoce i zeleninu pozorovaly pod LCD mikroskopem, s některými druhy dělaly pokusy a společně připravovaly ovocné a zeleninové tácy pro ochutnávání a hádání se zakrytýma očima.



Ve třídě **RARÁŠCI** si děti povídaly o různých druzích zeleniny, kterou si po dohodě přinesly na ukázkou z domova. Zeleninu poznávaly podle hmatu, čichu i chuti, měly možnost zkoumat detaily pod mikroskopem. Dozvěděly se, že existují různé druhy řepy, kde se pěstují a k čemu tato surovina slouží. Krmnou řepu pak společně nastrouhaly a předaly paní kuchařce pro slepice. Ovoce a zeleninu modelovaly, vmačkávaly do šablon a také vyhledávaly pomocí tabletu, jehož prostřednictvím si načetly QR kód, kde se jim načetl příslušný obrázek. Zeleninu, kterou si děti donesly, mohly na závěr ochutnat v polévce, kterou jim paní kuchařky uvařily.

Děti ze třídy **HASTRMÁNCI** si povídaly o ovoci a zelenině, třídily, seznamovaly se s novými druhy a zjišťovaly, jak jsou pro naše zdraví důležité. Ovoce a zeleninu ochutnávaly a zkoušely pomocí smyslové hry určit druh podle chuti. Více času věnovaly poznávání jablek, porovnávaly velikost, barvu, pomáhaly sbírat spadlá jablka na zahradě. Jablíčka napichovaly na špejle a ozdobily stoly ve třídě. V návaznosti na téma se pak také děti pustily do přípravy jablečného štrúdlu, kdy společnými silami jablíčka nakrájely, poté přenesly na těsto, posypaly cukrem a skořicí a pak s dopomocí zamotaly. Plech s dvěma nohavicemi štrúdlu jsme pak společně předali do kuchyně paní kuchařce, která ho s láskou upekla.



Děti ze třídy **TRPASILÍCI** se seznamovaly s jídlem, mluvily o jeho původu a také jak se upravuje. Během podzimních měsíců si vyzkoušely natrhat jablka a vytvořit křížaly, dlabaly dýni a sušily její semínka. Děti si každý den připomínaly správné stolování a společně se naučily i stolovacímu rituálu „Ke stolu“ a „Byla jedna sestřička“. Jídla nejenom ochutnávaly a poznávaly, ale zkoušely rozeznávat i podle čichu. V rámci projektu se učily třídřit odpad, získávaly poznatky k ochraně přírody a v neposlední řadě využívaly zbytkové materiály ke hram.

