

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

# Jídelníček

od 21.04.2025 do 25.04.2025

## Pondělí 21.4.2025

**Přesnídáv.** svátek (a: 01,07)  
**Polévka** svátek (a: 01,07)  
**Oběd** svátek (a: 01,03)  
**Svačina** svátek (a: 01,03,07)  
**Pitný Reži** svátek

## Úterý 22.4.2025

**Přesnídáv.** cereálie v mléce, jablko (a: 07)  
**Polévka** zeleninová s těstovinou (a: 01,03,09)  
**Oběd** kovbojské fazole, celozrný rohlík (a: 01,03)  
**Svačina** chléb, pom.falešný humr, okurka / ředkvička (a: 03,07,09,10)  
**Pitný Reži** čaj bylinkový / voda

## Středa 23.4.2025

**Přesnídáv.** šlehaný tvaroh s ovocným pyré, hruška / hrozny (a: 07)  
**Polévka** česneková s bramborem (a: 09)  
**Oběd** moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky (a: 01,03,07,09,12,13)  
**Svačina** rohlík s máslem, syrovátka- pomeranč, rajče cherry/ kedlubna (a: 01,03,07)  
**Pitný Reži** čaj s citrónem / voda

## Čtvrtek 24.4.2025

**Přesnídáv.** bageta, pomaz. ředkvičková, ochucené mléko, mandarinka / jablko (a: 01,07,11)  
**Polévka** luštěninová - mungo s jáhly (a: 01)  
**Oběd** zapečené těstoviny se šunkou, zelí s červenou řepou (a: 01,03,06,07)  
**Svačina** chléb žitný, pomaz. z ryb v tomatě, mléko, paprika / mrkev (a: 01,07)  
**Pitný Reži** čaj se sirupem / voda

## Pátek 25.4.2025

**Přesnídáv.** ovesná kaše s kokosem, sypaná grankem, banán (a: 01,07)  
**Polévka** květáková s bramborem (a: 01,03,07)  
**Oběd** hovězí pečeně na paprikách, rýže (a: 01,07)  
**Svačina** přesnídávka, rýžový chlebiček s čokoládou (a: 01)  
**Pitný Reži** čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	09	Celer		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod - Změna jídelníčku vyhrazena

