

# Jídelníček



od 18.05.2026 do 22.05.2026

## Pondělí 18.5.2026

**Přesnídáv.** chléb, lučina, mléko, jablko (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s perlovým kuskusem (A: 01,07,09)  
**Oběd** hrachová kaše s cibulkou, okurka steril., chléb (A: 01,01a,01b,07,10)  
**Svačina** rohlík, pomazánka zeleninová, mléko, paprika (A: 01a,03,07)  
**Pitný Režim** čaj se sirupem, voda s citronem

## Úterý 19.5.2026

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva, hroznové víno (A: 01,01a,01b,04,07)  
**Polévka** vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 01,01a,03,06,07,09)  
**Svačina** chléb podmáslový, pomazánka sýrová, mléko, jarní cibulka (A: 01a,01b,07)  
**Pitný Režim** čaj zelený sirupem, voda

## Středa 20.5.2026

**Přesnídáv.** veka, pomazánka cizrnová Nutella, mléko, hruška (A: 01,01a,07)  
**Polévka** dýňová (A: 06,07)  
**Oběd** čevabčiči, brambory maštěné, salát ledový s ředkvičkami (A: 01,01a,03,07,10)  
**Svačina** chléb toustový, máslo, mléko, kedlubna (A: 01,07)  
**Pitný Režim** čaj zelený, voda

## Čtvrtek 21.5.2026

**Přesnídáv.** chléb, pomazánkové máslo s kapií, kakao, blumy (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** z rybího filé (A: 01,04,07,09)  
**Oběd** vepřové na zelenině, těstoviny (A: 01,07,09,10)  
**Svačina** houska, pomazánka z tofu paštiky, mléko, ředkvičky (A: 01a,07)  
**Pitný Režim** čaj bylinkový, voda

## Pátek 22.5.2026

**Přesnídáv.** jogurt ovocný, cereálie, banán (A: 07)  
**Polévka** čočková s bulgurem a quinoou (A: 01)  
**Oběd** kuře na kari, rýže dušená (A: 07,09)  
**Svačina** bulka sýrová, kefír, rajče cherry (A: 07)  
**Pitný Režim** čaj ovocný se sirupem, voda

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku vyhrazena, v pitném režimu je denně podávána voda a voda např. s citronem, zázvorem, okurkou, ... k nápoji.  
informace o alergenech u ved. jídelny  
kuchařka - Vlasta Zavřelová vedoucí jídelny -

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Vlasta'.