

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

Přesnídáv. chléb, máslo medové, jablko, káva bílá (a: 01,07)
Polévka luštěninová - kubův mix (a: 01)
Oběd špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem (a: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka rybí, rajče cherry (a: 01,04,07)
Pitný Reží čaj ovocný / voda

Úterý 14.1.2025

Přesnídáv. šlehaný jogurt, piškoty, mandarika (a: 01,03,07)
Polévka minestrone (a: 07,09)
Oběd veggi burger, zeleninové hranolky (a: 01,03,07)
Svačina bageta vícezrnná, pomaz. z paštiky, okurka, mléko (a: 01,07,11)
Pitný Reží čaj se sirupem / voda

Středa 15.1.2025

Přesnídáv. rohlík, pomaz. z avokáda, paprika, ochucené mléko (a: 01,03,07)
Polévka hráškový krém (a: 01,03,06,07)
Oběd přírodní kuřecí řízek, hrubý kus kus, mrkvový salát s ananasem (a: 01,09)
Svačina žitný chléb, pomazánka tutti frutti, kedlubna (a: 01,03,06,07,09)
Pitný Reží čaj bylinkový / voda

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídáv. kaše z ovesných vloček s kokosem, 1/2 banánu (a: 01,07)
Polévka polévka z rybího filé s kutony (a: 01,03,04,07)
Oběd vepřové maso v kapustě, brambor (a: 01)
Svačina chléb, pomaz. z červené řepy, okurka, mléko (a: 01,07)
Pitný Reží čaj s citrónem / voda

Pátek 17.1.2025

Přesnídáv. panini pomaz. cizrnová, paprika, granko (a: 01,03,07,11)
Polévka zeleninová s kapáním (a: 01,03,07,09)
Oběd hovězí maso, rajská omáčka, knedlík houskový se špaldovou moukou (a: 01,03,07)
Svačina přesnídávka, oplatka (a: 01)
Pitný Reží čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena

