

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

Pondělí 3.2.2025

- Přesnídáv.** chléb, pomazánkové máslo, jablko, bílá káva (a: 01,07)
Polévka kuřajda (a: 01,03,06,07)
Oběd rýžová kaše sypaná čokoládou a skořicí, kompot (a: 07)
Svačina houska celozrnná, pomaz.zeleninová se sýrem, rajče cherry (a: 01,03,07,11)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Úterý 4.2.2025

- Přesnídáv.** chléb žitný, pomazánka z tuňáka, hruška, mléko ochucené (a: 01,04,07)
Polévka hrachová ze zeleného hrachu zahuštěná hraškou, krutony (a: 01,03,07)
Oběd rybí karbenátek, bramborová kaše, salát z kysaného zelí (a: 01,03,04,07)
Svačina šlehaný tvaroh, rýžový chlebiček, mango pyré (a: 01,07)
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Středa 5.2.2025

- Přesnídáv.** koblížek s marmeládou, bio mléko, mandarinka (a: 01,03,07)
Polévka pórková s kapaním (a: 01,03,07)
Oběd krutí platek, zeleninový kuskus (a: 01)
Svačina chléb, pom. ze žluté čočky, ředkvičky (a: 01,07)
Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Čtvrtek 6.2.2025

- Přesnídáv.** cereálie v mléce, 1/2 banánu (a: 07)
Polévka zeleninová s tarhoňou (a: 09)
Oběd hovězí na česneku, rýže (a: 07)
Svačina bageta vícezrnná, šunková pěna, okurka, syrovátka pomeranč (a: 01,06,07,11)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Pátek 7.2.2025

- Přesnídáv.** rohlík, pom.z tofu paštiky, kakao, pomeranč (a: 01,03,06,07)
Polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd těstoviny beluga
Svačina křupavé tyčinky se sýrem, paprika (a: 01,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena

