

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídáv. skořicové cereálie v mléce, jablko (a: 07)
Polévka cuketová krémová (a: 06,07)
Oběd hrachová kaše, uzené tofu, kyselá okurka, chléb (a: 01,07,10)
Svačina rohlík, pomazánka z tuňáka, okurka / mrkev (a: 01,03,04,07)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Úterý 22.9.2026

Přesnídáv. bageta vícezrnná, máslo, paprika / ředkvička, jogurtové mléko (a: 01,07,11)
Polévka zeleninová s těstovinou (a: 01,03,09)
Oběd hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík se špadlovou moukou (a: 01,03,06,07,08,09,11)
Svačina žitný chléb, pom. tutti frutti, syrovátka - pomeranč, nektarinka / hruška (a: 01,03,06,07,09)
Pitný Režim čaj bylinkový / voda

Středa 23.9.2026

Přesnídáv. chléb, pomaz. sloní mls, ochucené bio mléko, 1/2 bananů / jablko (a: 01,06,07,10)
Polévka rybí s kysaným zelím (a: 01,03,04,07,09)
Oběd krutí řízek přírodní, bramborová kaše, zelí s koprem (a: 01,07)
Svačina ovocná miska, rýžový chléb, mléko bio (a: 01,03,07,11)
Pitný Režim čaj s džusem / voda

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídáv. šlehaný tvaroh sypaný grankem, piškoty, švestky / hrozny (a: 01,03,07)
Polévka hrstková (a: 01,09)
Oběd zeleninové lasagne, ledový salát (a: 01,07)
Svačina chléb maďarský, pom. masová, mrkev / okurka, mléko (a: 01,07,10)
Pitný Režim čaj černý s citronem / voda

Pátek 25.9.2026

Přesnídáv. rohlík, pom. sýrová, ředkvička / paprika, capucínek (a: 01,03,07)
Polévka koprová (a: 01,03,06,07)
Oběd rizoto s kuskusem, vepřovým masem a sýrem, červená řepa (a: 01,07,09)
Svačina přesnídávka, kukuřičné křupky, hruška (a: 01,03)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		



STRAVA

Informace k alergenu 1 a 8 u konkrétního pokrmu, poskytuje vedoucí ŠJ.
Pečivo může obsahovat stopové prvky. Změna jídelníčku vyhrazena.

