

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídáv. chléb, pom. z lučiny, mléko, jablka (a: 07)
Polévka kapustová s bramborem (a: 01)
Oběd knedlíky s povidly, sypané perníkem (a: 01,03,07)
Svačina chléb maďarský, pom. z makrely, rajče (a: 01,04,07)
Pitný Reži čaj jahodový / voda

Úterý 1.10.2024

Přesnídáv. bageta vícezrnná, pom. avokádová, ochucené mléko, okurka (a: 01,07,11)
Polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,03,07)
Oběd rybí filé se zakysanou smetanou a hořčicí, bramborová kaše, kompot (a: 04,07,10)
Svačina šlehaný tvaroh, kukuřičná tyčinka, hruška (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj lesní plody / voda

Středa 2.10.2024

Přesnídáv. skořicové cereálie v mléce, hrozny
Polévka fazolová černé oko (a: 01)
Oběd zeleninové lasagne, zelí s koprem (a: 01,07)
Svačina chléb žitný, pom. mozaiková, paprika, mléko (a: 01,03,06,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídáv. žitánek, pom. ze strouhaného sýra, kedlubna, horká čokoláda (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s pohankou (a: 09)
Oběd hovězí v mrkvi zahuštěná kukuřičnou moukou, brambory (a: 01)
Svačina buchta s ovesnými vločkami a lesním ovocem, mléko (a: 01,03,06,07,08,11)
Pitný Reži čaj zahradní směs / voda

Pátek 4.10.2024

Přesnídáv. chléb, pomazánka mrkvová, banány 1/2, bílá káva (a: 01,07)
Polévka hrášková s hrachovými kuličky (a: 01,03,06,07)
Oběd vepřový závitok zahuštěný rýžovou moukou, rýže dušená (a: 01,03,06,10)
Svačina sýrová houska 1/2, jogurtové mléko, kedlubna (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj s citronem / voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena

