

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídáv. knuspi, džemové máslo, bio mléko (a: 01,07)
Polévka rajská zahuštěná kukuřičnou moukou s těstovinou (a: 01,07)
Oběd smetanová čočka se zeleninou, chléb (a: 01,07,09)
Svačina chléb, pomazánka drožďová, rajčata cherry (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj ovocný/ voda

Úterý 28.1.2025

Přesnídáv. chléb maďarský, pomazánka ředkvičková, ochucené mléko, mandarinka (a: 01,07)
Polévka himalajská luštěninová (a: 01)
Oběd francouzské brambory, červená řepa s jablkem (a: 03,06,07)
Svačina houska, pomazánka masová, kedlubna, mléko bio (a: 01,07,10)
Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Středa 29.1.2025

Přesnídáv. jogurt s ovocem, piškoty (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s fíkatovými nudlemi (a: 09)
Oběd hověz guláš zahuštěný kukuřičnou moukou, houskové knedlíky (a: 01,03,07)
Svačina chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě, paprika (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídáv. jáhlová kaše s čokoládou, 1/2 banán (a: 01,07)
Polévka rybí s kysaným zelím (a: 01,03,04,07,09)
Oběd rizoto s kuřecím masem, okurkový salát (a: 01,03,07)
Svačina rohlík, pomazánka fazovová, okurka (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Pátek 31.1.2025

Přesnídáv. chléb, tvarohova s kečupem, granko, rajče cherry (a: 01,03,07)
Polévka květáková zahuštěná kukuřičnou moukou (a: 01,03,07)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (a: 01,03,07,10)
Svačina přesnídávka, 1/2 loupáček (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena

