

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchářka: Česneková Hana

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídáv. skořicové lupínky v mléce, jablko (a: 07)
Polévka minestrone (a: 07,09)
Oběd čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb (a: 01,03,10)
Svačina rohlík, pom. z tuňáka, paprika / kedlubna, mléko (a: 01,03,04,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Úterý 20.10.2026

Přesnídáv. pšenička, pufovaná pšenice, hruška / hrozny (a: 01,01a,03,07)
Polévka bramborová s krupkami (a: 01,09)
Oběd rozlitaní ptáčky, dušená rýže (a: 01,03,06,10)
Svačina chléb, pom. celerová, okurka / mrkev, syrovátka (a: 01,07,08,08c,09)
Pitný Reži čaj bylinný / voda

Středa 21.10.2026

Přesnídáv. chléb, pomaz. sýrová, kakao, banán / mandarinka (a: 01,07)
Polévka z červené čočky a rajčaty
Oběd zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory (a: 03,07)
Svačina bageta vícezrná, pom. vaječná, okurka / kedlubna (a: 01,03,07,11)
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídáv. rohlík, pom. čočková, jablko / nektarinka, čokoládový nápoj (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s dýní (a: 09)
Oběd krůtí po staročesku, houskové knedlíky se špaldovou moukou (a: 01,03,07)
Svačina houska celozrná, pom. ze sušenými rajčaty, mrkev / okurka (a: 01,07,11)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Pátek 23.10.2026

Přesnídáv. žitný chléb, pom. liptovská, kedlubna / rajče cherry, cappuccinek (a: 01,07)
Polévka marseilleská rybí (a: 04,09)
Oběd holanský řízek, bramborová kaše, zelí s koprem (a: 01,03,07)
Svačina jogurtová kapsička, rýžový chlebiček s polevou, 1/2 banán (a: 01,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Informace k alergenu 1 a 8 u konkrétního pokrmu, poskytuje vedoucí ŠJ.

Pečivo může obsahovat stopové prvky. Změna jídelníčku vyhrazena.

Výdej do jídelny do 10:45 - 11:15 hod

