

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídáv. knuspi, pomazánkové máslo, capucínek, jablko (a: 01,07)
Polévka brokolicová s krutony (a: 01,03,06,07,09,13)
Oběd borůvkové knedlíky sypané tvarohem a cukrem (a: 01,03,07)
Svačina rohlík, pomazánka mozaiková, mrkev / paprika (a: 01,03,06,07)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Úterý 15.9.2026

Přesnídáv. chléb, pom.cizrnová, ochucené mléko, kedlubna / okurka (a: 01,07)
Polévka minestrone (a: 07,09)
Oběd lososa na másle, brambory, zeleninová obloha (a: 04,06,07)
Svačina houska, čokoládové máslo, bio mléko, meloun (a: 01,07)
Pitný Režim čaj se sirupem / voda

Středa 16.9.2026

Přesnídáv. kaše z ovesných vloček s kokosem, hruška / hrozny (a: 01,07)
Polévka šumavská luštěninová (a: 01)
Oběd špagety s boloňským ragù bez masa, sypané sýrem (a: 01,03,07)
Svačina žitný chléb, pom.ředkvičková, kedlubna / rajče (a: 01,07)
Pitný Režim čaj bylinkový / voda

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídáv. paniny 1/2, pom.ze strouhaného sýra, kakao, paprika / mrkev (a: 01,03,07,11)
Polévka gulášová ze sojového masa (a: 01)
Oběd přírodní kuřecí řízek, šťouchané brambory, rajčatový salát (a: 01,07)
Svačina domácí pibinka, rýžový chlebiček, 1/2 banán / jablka (a: 01,03,07)
Pitný Režim čaj s citrónem / voda

Pátek 18.9.2026

Přesnídáv. chléb, pom. drožděná, bílá káva, okurka / ředkvička (a: 01,03,07)
Polévka bramborová nezahuštěná (a: 09)
Oběd hovězí roštěná přírodní zahuštěná kukuřičnou moukou, rýže (a: 01)
Svačina domácí špaldový perník, nektarinka (a: 01,06,07,08,11)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Informace k alergenu 1 a 8 u konkrétního pokrmu, poskytuje vedoucí ŠJ.

Pečivo může obsahovat stopové prvky. Změna jídelníčku vyhrazena.

Výdej do jídelny do 10:45 - 11:15 hod

