**mozaika**

**MATEŘSKÁ ŠKOLA MOZAIKA**

**JIHLAVA, BŘEZINOVA 114, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE**

**Minimální preventivní program rizikového chování**

**ÚVOD**

Úlohou primární prevence rizikového chování je předcházet rizikům a vlivům narušujícím zdravý osobnostní a sociální vývoj dětí. Účinná prevence snižuje nebo brání výskytu rizikových forem chování a zvyšuje schopnost zodpovědného přístupu k vlastním rozhodnutím.

**Východiska MPP**

* Do prostředí mateřské školy již děti vstupují se základem z rodiny. S těmito predispozicemi nadále škola pracuje a snaží se podporovat pozitivní rysy osobnosti každého dítěte.
* Přizpůsobuje se kulturním a sociálním okolnostem, struktuře školy
* V rámci prevence snižuje riziko nežádoucích forem chování

**Kontaktní údaje MŠ Mozaika:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP** | Mateřská škola Mozaika Jihlava, Březinova 114, příspěvková organizace, 586 01 Jihlava |
| **Jméno a příjmení ředitelky MŠ** | Mgr. Lenka Mončeková |
| **kontakt na ředitelku MŠ** | 567 313 536 |
| **E-mail na ředitelku MŠ** | moncekova@msmozaikaji.cz |
| **Koordinátor prevence:** | Bc. Ivana Doležalová |
| **Kontakt na koordinátora:** | 733 160 085 [msriegrova@msmozaikaji.cz](mailto:msriegrova@msmozaikaji.cz) |

**Prevence rizikových forem chování v mateřské škole - oblasti**

* Problémové chování – agresivita, afektové chování, šikana
* Domácí násilí, intolerance, xenofobie
* Rizikové chování v dopravě
* Prevence úrazů
* Týrání a zneužívání dětí
* Ohrožování výchovy dítěte návykovými látkami

**Pedagogičtí pracovníci zajišťující prevenci rizikového chování:**

* **Ředitelka MŠ**
  + Poskytuje informace o škole, poradenských zařízeních a možnostech využívání jejich služeb pro zákonné zástupce dětí.
  + Zajišťuje podmínky inkluzivního vzdělávání
* **Zástupkyně ředitelky na pracovišti Březinova 114**
  + Eviduje úrazovost dětí
* **Zástupkyně ředitelky jednotlivých pracovišť**
  + Zajišťují naplňování podpůrných opatření ve vzdělávání dětí se specifickými vzdělávacími potřebami
  + Vytváří, vyhodnocují, případně zastřešují IVP
  + Zajišťují bezpečné klima na pracovišti a primární prevenci patologického chování
  + Sepisují záznam o úrazu
  + Zajišťují metodické vedení učitelek na pracovišti
* **Koordinátor prevence**
  + Zpracovává minimální preventivní program
  + Informuje o aktuálních informacích v oblasti prevence
  + Spolupracuje s ředitelkou školy a ZŘ v oblastech prevence

**Cíl minimálního preventivního programu**

* Motivovat děti i dospělé ke zdravému životnímu stylu a prevenci úrazovosti
* Osvojovat si pozitivní sociální chování
* Pomáhat jedincům sociálně či zdravotně znevýhodněným nebo z ohrožených skupin
* Využívat komunikačních dovedností k řešení problémového chování
* Učit se žít podle společných pravidel a vytvářet tak bezpečné a přátelské prostředí
* Věnovat se dopravní výchově
* Podporovat sebevzdělávání pedagogů v oblasti prevence rizikového chování

**Podmínky**

* Metodická příprava vzdělávání a realizace preventivního programu je v kompetenci ZŘ jednotlivých pracovišť MŠ Mozaika a učitelek
* Konkrétní vzdělávací nabídka preventivních činností a aktivit je součástí TVP a ŠVP jednotlivých pracovišť

**Příprava preventivních činností**

* Znalost cílové skupiny
* Zakomponování problematiky předcházení a omezování projevů rizikového chování do integrovaných bloků, tematických celků ŠVP a TVP
* Prožitkové formy vzdělávání, besedy, programy, projekty
* Metodické materiály, pomůcky, hry
* Aktivity pro rodiče

**Metody a formy**

* Volba metod a forem práce je v kompetenci ZŘ a pedagogických pracovníků, kteří spolupracují na tvorbě preventivních témat nebo tematických celků v rámci ŠVP / TVP
  + Pozorování
  + Pedagogická diagnostika
  + Dotazníkové šetření
  + Diskusní, situační a prožitkové metody
  + Hry a hraní rolí
  + Sociální učení – přebírání vzorců chování od učitelů

**Systém řešení problémových situací:**

* Sdělení podezření na afektové, rizikové chování / problémovou situaci ( třída)
* Řešení problémové situace na úrovni třídy = **rodič – učitelka** ZŘ
* Řešení problémové situace na úrovni pracoviště = **rodič – ZŘ** ředitelka školy
* Řešení problémové situace na úrovni školy = **rodič – ředitelka školy**
* Volba opatření k nápravě a jejich zavedení do praxe (informování všech zúčastněných stran)
* Spolupráce s odborníky (PPP, SPC, lékař specialista aj.)
* Informovanost mezi učitelkou, ZŘ a ředitelkou školy
* Kontrola účinnosti zvolených opatření ZŘ a ředitelkou školy

**Informovanost a spolupráce s rodiči:**

* Seznámení s minimálním preventivním programem
* Informování o vzdělávacích činnostech preventivního rázu (nástěnky, individuální konzultace, webové stránky, třídní schůzky, společné školní akce a aktivity, odborné přednášky aj.)
* Předávání informací o vývojových pokrocích a sociálních dovednostech dětí
* Řešení projevů problémového chování dětí
* Den otevřených dveří školy
* Možnost školy zprostředkovat kontakt na odborníky
* Fotodokumentace preventivních aktivit

**Spolupráce s organizacemi a institucemi v oblasti prevence:**

Spolupráci si volí ZŘ dle nabídky a možností jednotlivých institucí a organizací.

Jednotlivá pracoviště vybírají z nabídky preventivních programů, exkurzí, ukázkových výcviků, absolvování praktických lekcí apod.

Mateřské školy spolupracují s:

* PPP Jihlava
* SPC Jihlava
* SPC Březejc
* F POINT Jihlava
* Kanysterapie p. Slavíková
* Nemocnicí Jihlava
* PČR
* Integrované centrum sociálních služeb
* Městská policie
* Dopravní hřiště Jihlava
* Městská knihovna
* Orca – prevence v sociální oblasti
* Člověk v tísni
* Hasičským záchranným sborem Vysočina
* SMJ Jihlava
* Adapta -Charita Jihlava
* Plaveckou školou Jihlava

**Přehled kontaktů pro spolupráci s odborníky a organizacemi zabývajícími se primární prevencí**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PPP a SPC Vysočina – okresní metodik prevence   * Mgr. Jana Kratochvílová | 567 572 412  [kratochvilova@pppaspcvysocina.cz](mailto:kratochvilova@pppaspcvysocina.cz) | |
| PPP JIHLAVA - Iveta Vrbková, DiS. – sociální pracovnice | 567 572 416  [vrbkova@pppji.cz](mailto:vrbkova@pppji.cz) | |
| SZÚ – PORADNA ZDRAVÍ pro kraj Vysočina   * MUDr. Irena Zimenová | 567 574 733  [irena.zimenova@szu.cz](mailto:irena.zimenova@szu.cz) | |
| BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Žižkova 13, Jihlava | 606 631 551  nonstop linka 116 006  [bkb.jihlava@bkb.cz](mailto:bkb.jihlava@bkb.cz) | |
| Koordinátorka BESIP – Veronika Vošická-Buráňová, Mgr. | 774 321 994  [besip-kv@cspsd.cz](mailto:besip-kv@cspsd.cz) | |
| F POINT   * Bc. Andrea Chvátalova – sociální pracovnice | | 737 218 244 |
| Dětští kliničtí PSYCHOLOGOVÉ   * PhDr. Dana Hrstková * Mgr. Petra Oranyová | 567 574 557  567 217 428 | |
| Dětští PSYCHIATŘI   * MUDr. Emil Herr * MUDr. Štěpánka Hromadová | 567 552 252  604 694 379 | |

**Zpětná vazba**

* Řešení otázek prevence na pedagogických radách
* Hodnocení efektivity preventivních aktivit, programů, vzdělávací nabídky na pracovištích MŠ Mozaika
* Záznamy realizace, dokumentace k průběhu vzdělávání – jednotlivá pracoviště v třídních knihách

Vypracovala: Bc. Ivana Doležalová

Projednáno a schváleno: Pedagogická rada 30.8.2023

Aktualizováno 5.9.2023

…………………………………………..

Mgr. Lenka Mončeková

Ředitelka školy

Přílohy Minimálního preventivního programu rizikového chování:

Příloha č.1 **Záznam řešení problémové situace**

Příloha č.2 **Krizový plán při afektu**

Příloha č.3 **Hodnocení navštíveného preventivního programu**

Příloha č. 4 **Na koho se obrátit**

příloha č. 1

1. **Záznam řešení problémové situace**

|  |  |
| --- | --- |
| **Datum** |  |
| **Průběh problémové situace** |  |
| **Kdo byl kontaktován / kým / čas** |  |
| **Poskytnutá opatření** |  |
| **Vyhodnocení** |  |
| **Záznam vyhotovil**  **/datum, jméno, podpis/** |  |
| **Seznámení se záznamem**  **/datum, jméno, podpis/** |  |

**KRIZOVÝ PLÁN PŘI AFEKTU, AGRESI** příloha č. 2

**1. Rozpoznat situaci** nadávky, ataky, vzdor, fyzické násilí

**2.** **Zajistit bezpečí třídy, dětí** při silné intenzitě afektu pomoc kolegyně ,

pedagoga z vedlejší třídy, školnice

Nechat odeznít, dát prostor pro zklidnění informovat z.z., případně

umožnit změnu místa, odchod s AP domluvit termín schůzky

na chodbu

po odeznění návrat dítěte do třídy

**3. Schůzka škola + ZZ**

Informujeme o afektu dítěte, co mu předcházelo, informování  pedagogů pracoviště,

(hledání možné příčiny), jak budeme postupovat dále vedení školy

(spolupráce s odborníky, IVP), přijetí opatření

**KP**

Doporučit diagnostiku PPP, podporu SPC

speciální pedagog, psycholog, psychiatr

Písemný záznam

**4. Preventivní podpora třídy** zajištění bezpečného klima, vytvoření

pravidel, práce s pravidly, upevňování

sociálních dovedností

**5. Kontrolní schůzka** vyhodnocení přijatých opatření

**škola + ZZ**

**6.** **Monitoring, zhodnocení, uzavření**

příloha č. 3

1. **Hodnocení navštíveného preventivního programu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Termín** |  |
| **Název programu** |  |
| **Téma / vzdělávací oblast** |  |
| **Stručná charakteristika preventivní aktivity / programu, jeho efektivita** |  |
| **Realizátor programu** |  |

příloha č. 4

**Na koho se obrátit**

přehledný seznam kontaktů pro školní psychology, výchovné poradce a metodiky prevence

<https://dusevnizdravi.edu.cz/na-koho-se-obratit>

**První pomoc, když to hoří**

**První pomoc dětem a teenagerům**

(nevím, na koho se obrátit, nevyznám se v sobě, nevím přesně, jaký druh pomoci potřebuji, stydím se někam rovnou zajít, nemohu o tom mluvit s rodiči)

* Linka bezpečí: 116 111
* Linka důvěry Dětského krizového centra: 777 715 215, 241 484 149
* Krizová linka SOS centra Diakonie: 800 567 567 (všední dny 9.00–20.00)
* Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop)
* Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA: 541 235 511, 608 118 088
* Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilí: 734 441 233
* Pomoc dětem v krizových nebo náročných situacích – Dům tří přání: 607 531 818 (út 8.30–15.30, st 8.30–12.30)

**První pomoc pro dospělé**

* Linka první psychické pomoci (Cesta z krize): 116 123 (nonstop)
* Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): 116 000
* Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí): 606 021 021
* Linka pro mámy a táty (Aperio): 739 416 408
* Krizové centrum pro děti a rodinu: 778 111 282
* Krizové centrum RIAPS (Praha), telefonická krizová pomoc: 222 580 697
* Krizové centrum Psychiatrické kliniky FN Brno: 532 232 078
* Krizové centrum Ostrava, o. s.: 596 110 882
* Linka krizového centra PN Bohnice nabízí psychiatrickou či psychologickou pomoc dospělým lidem s akutními obtížemi: 284 016 666, nonstop
* Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop)
* Linka podpory pro rodiče a pečující osoby (Společnost pro ranou péči): 601 541 780
* Zelená linka strážný anděl – pro seniory a jejich blízké – 800 603 030, nonstop

**Pomoc na telefonu, když vím, s čím potřebuji poradit**

**Poruchy příjmu potravy**

* Annabell – linka: 774 467 293
* Adicare: 739 375 763
* Centrum pro diagnostiku a léčbu poruch příjmu potravy – Psychiatrická klinika VFN a 1. LF UK. Základní informace o podmínkách přijetí na oddělení – každé pondělí 13.00–14.00 na telefonním čísle: 224 965 335.

**Sebepoškozování**

* obraťte se na jakoukoliv krizovou linku – v sekci S.O.S. první pomoc, nebo na svého pediatra, školního psychologa či jakéhokoliv pedopsychiatra, psychologa, psychoterapeuta v místě bydliště

**Závislostní a návykové chování**

(např. alkohol, drogy, marihuna, počítač, online sázení, gambling, netolismus, fomosyndrom)

* Národní linka pro odvykání alkoholu, nelegálních drog a hraní – 800 350 000 (po–pá 10.00–18.00)

**Oběti domácího násilí**

* Linka pomoci obětem domácího násilí Bílý kruh bezpečí: 116 006
* Linka pomoci obětem domácího a sexuálního násilí PROFEM: 608 222 277
* SOS linka Centra ROSA: 602 246 102
* Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím: 734 441 233
* Linka pomoci obětem domácího násilí Persefona: 737 834 345
* Poradna Justýna pro oběti předsudečného násilí (InIUSTITIA) (i pro osoby, které byly napadeny pro domnělý či faktický zdravotní stav – lidé COVID pozitivní): 773 177 636

**Covid-19**

* Informační linka ke koronaviru: 1221 (denně 8.00–19.00: témata cestování, výsledky testů, zdravotní potíže, rizikový kontakt, karanténa, aktuálně platná mimořádná opatření).
* Linky Státního zdravotního ústavu: 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370
* Linka pro ředitele škol: 771 139 410
* Linka MŠMT pro dotazy týkající se koronaviru: 773 752 601, 723 447 114, 770 158 757, 773 750 351

**POMOC pomáhajícím**

* Sociální klinika, Psychologická pomoc pro pomáhající profese: 733 644 268
* Linka kolegiální podpory pro pracovníky ve zdravotnictví: 607 400 591, 720 219 618 [(Systém psychosociální intervenční služby](http://www.spis.cloud/))

**Specifická odborná pomoc**

* Psychologická podpora pro rodiny se sluchovým postižením: 605 100 400, 734 674 853 ([Centrum pro dětský sluch](https://www.tamtam.cz/))
* Linka EDA: 800 405 060 (zejména pro rodiče a blízké dětí s postižením, vážnou diagnózou či po úrazu)
* Sexuologická témata: MUDr. Hana Fifková–222 317 185 po–st 8.00–12.00

**Pomoc online, když potřebuji vědět více**

**Webové aplikace**

*(upozornění: některé služby pomoci nejsou zdarma)*

* [E-linka](https://elinka.internetporadna.cz/) – chat, když nechci telefonovat
* [Opatruj se](https://www.opatruj.se/) – komplexní web k posilování duševního zdraví, zvládání a odolnosti, zřizuje Národní ústav duševního zdraví
* [Psychologická pomoc pedagogům i rodičům Zapojme všechny](https://zapojmevsechny.cz/)
* [Online psychologické poradenství pro pomáhající profese Sociální klinika](https://www.socialniklinika.cz/)
* Nebojíme se mluvit o duševním zdraví – [Nevypusť duši](https://nevypustdusi.cz/)
* [Online krizové konzultace #delamcomuzu](https://www.delamcomuzu.cz/)
* [Najděte si svého terapeuta aneb nejste na to sami](https://www.terapie.cz/)
* Online poradna pro děti a rodiče – [Aperio](https://aperio.cz/)
* [Krizová intervence a chat poradna SOS Centrum Diakonie](https://jsmesvami.diakonie.cz/)
* Najděte si svého terapeuta – [Tymosia](https://tymosia.cz/)
* [Hedepy](http://www.hedepy.cz/) – online terapie
* [Duševní podpora Charita ČR](https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/kde-vam-v-charite-poradime/)
* [Internetporadna](http://www.iporadna.cz/index.php) – odborné sociální poradenství nejen pro osoby se zdravotním znevýhodněním
* [HELP 24](http://www.help24.cz/) – bezplatná psychologická poradna
* [Stopstigma](http://www.cmhcd.cz/stopstigma/poradna/) – Poradna Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví
* Koordinace dobrovolníků [Pomůžeme si](https://pomuzeme.si/)
* [Virtuální asistenční centrum pomoci](http://tvhasici.cz/) – komplexní psychosociální informace (podpora aktivního zvládání současné situace, texty a videa, zřizuje HZS ČR).
* [Péče doma o blízké osoby](https://www.pecujdoma.cz/)
* [Poradna pro odvykání](https://chciodvykat.cz/) – e-mail: [poradte@chciodvykat.cz](mailto:poradte@chciodvykat.cz)
* [Seznam odborníků, kteří pracuji s rodinným systémem, psychoterapie pro děti](https://www.indept.cz/seznam-odborniacutek367.html)
* [Mapa](https://www.ohrozenedite.cz/) – [ohrožené dítě aneb nenechme děti bloudit – seznam kontaktů](https://www.ohrozenedite.cz/)
* [Bona](https://www.bona-ops.cz/) – Anonymní e-mailová poradna (e-mail: [ipomoc@bona-ops.cz](javascript:linkTo_UnCryptMailto(%27nbjmup%2BjqpnpdAcpob.pqt%5C%2Fda%27);))
* [Národní linka pro odvykání nelegáních drog](https://chciodvykat.cz/)
* [Národní linka pro odvykání alkoholu](https://www.alkohol-skodi.cz/)
* [Národní linka pro odvykání hazardu](https://www.hazardni-hrani.cz/)
* [Závislosti](https://www.drogy-info.cz/)
* [Závislosti – mapa pomoci pro děti a dorost – Dětská adiktologická centra](http://dada-info.cz/)
* [Najdi pomoc](http://www.najdipomoc.cz/)

**Mobilní aplikace**

* [Nepanikař](https://nepanikar.eu/)
* InnerHour Self – Care therapy – terapeutické nástroje při úzkosti a depresích
* Aplikace Dýchání
* PPP – První psychická pomoc. CZ.NIC
* Calmio – česká meditační aplikace
* Sanvello – zpracovávání úzkosti a stresu
* MindDoc Health – pomáhá denně monitorovat případné výkyvy nálad a průběžně s nimi pracovat
* Headspace – pro meditování, redukci stresu, zlepšení soustředění
* Relaks – meditace, dýchání, snížení úzkosti
* Meditační hudba, relax, jóga, Maple Media

**Kontaktní místa pomoci, když chci někam dojít osobně**

* [Centra duševního zdraví (30 míst v ČR)](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1wUIw3an8hY_0pzoO5F1EAj4Rk_5mnas9&ll=50.18525910000003%2C14.668681399999993&z=8)
* [Pedagogicko-psychologické poradny, MŠMT](https://www.msmt.cz/file/53206/)
* [Psychiatři, pedopsychiatři – Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb](https://nrpzs.uzis.cz/index.php?pg=vyhledavani-poskytovatele--pro-verejnost)
* Seznam psychologů, poradců atd. – [Psychoweb](http://www.katalog.psychoweb.cz/)
* Adresář psychoterapeutů – Česká psychoterapeutická společnost JEP – [podle krajů](http://www.psychoterapeuti.cz/adresar-psychoterapeutu)
* Adresář služeb pro lidi s duševním onemocněním – [seznam míst podle krajů](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiWsfDSg4TxAhWJHuwKHQj1B2IQFjAAegQIAhAD&url=https%3A%2F%2Fcentrumcarolina.cuni.cz%2FCC-139-version1-vida.pdf&usg=AOvVaw1uVRGs6mWEG9kOxr9qG1Z9)
* Adresář služeb pro dospělé se závislostí – [seznam míst podle krajů](https://www.drogy-info.cz/mapa-pomoci/)
* Adresář služeb pro děti se závislostí – [seznam míst podle krajů](http://dada-info.cz/)
* [Registr poskytovatelů sociálních služeb](http://iregistr.mpsv.cz/socreg/vitejte.fw.do;jsessionid=528F41FCCCC0DCA6A9C1A305D7BDA0E0.node1?SUBSESSION_ID=1623017834273_1)
* Domácí násilí – [seznam intervenčních center v ČR](http://www.domaci-nasili.cz/?page_id=145)