



MATEŘSKÁ ŠKOLA MOZAIKA

JIHLAVA, BŘEZINOVA 114, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Minimální preventivní program rizikového chování

ÚVOD

Úlohou primární prevence rizikového chování je předcházet rizikům a vlivům narušujícím zdravý osobnostní a sociální vývoj dětí. Účinná prevence snižuje nebo brání výskytu rizikových forem chování a zvyšuje schopnost zodpovědného přístupu k vlastním rozhodnutím.

Východiska MPP

- Do prostředí mateřské školy již děti vstupují se základem z rodiny. S těmito predispozicemi nadále škola pracuje a snaží se podporovat pozitivní rysy osobnosti každého dítěte.
- Přizpůsobuje se kulturním a sociálním okolnostem, struktuře školy
- V rámci prevence snižuje riziko nežádoucích forem chování

Kontaktní údaje MŠ Mozaika:

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Mateřská škola Mozaika Jihlava, Březinova 114, příspěvková organizace, 586 01 Jihlava
Jméno a příjmení ředitelky MŠ	Mgr. Lenka Mončeková
kontakt na ředitelku MŠ	567 313 536
E-mail na ředitelku MŠ	moncekova@msmozaikaji.cz
Koordinátor prevence:	Bc. Ivana Doležalová
Kontakt na koordinátora:	733 160 085 msriegrova@msmozaikaji.cz

Prevence rizikových forem chování v mateřské škole - oblasti

- Problémové chování – agresivita, afektové chování, šikana
- Domácí násilí, intolerance, xenofobie
- Rizikové chování v dopravě
- Prevence úrazů
- Týrání a zneužívání dětí
- Ohrožování výchovy dítěte návykovými látkami

Pedagogičtí pracovníci zajišťující prevenci rizikového chování:

- **Ředitelka MŠ**
 - Poskytuje informace o škole, poradenských zařízeních a možnostech využívání jejich služeb pro zákonné zástupce dětí.
 - Zajišťuje podmínky inkluzivního vzdělávání
- **Zástupkyně ředitelky na pracovišti Březinova 114**
 - Eviduje úrazovost dětí
- **Zástupkyně ředitelky jednotlivých pracovišť**
 - Zajišťují naplňování podpůrných opatření ve vzdělávání dětí se specifickými vzdělávacími potřebami
 - Vytváří, vyhodnocují, případně zastřešují IVP
 - Zajišťují bezpečné klima na pracovišti a primární prevenci patologického chování
 - Sepisují záznam o úrazu
 - Zajišťují metodické vedení učitelek na pracovišti
- **Koordinátor prevence**
 - Zpracovává minimální preventivní program
 - Informuje o aktuálních informacích v oblasti prevence
 - Spolupracuje s ředitelkou školy a ZŘ v oblastech prevence

Cíl minimálního preventivního programu

- Motivovat děti i dospělé ke zdravému životnímu stylu a prevenci úrazovosti
- Osvojovat si pozitivní sociální chování
- Pomáhat jedincům sociálně či zdravotně znevýhodněným nebo z ohrožených skupin
- Využívat komunikačních dovedností k řešení problémového chování
- Učit se žít podle společných pravidel a vytvářet tak bezpečné a přátelské prostředí
- Věnovat se dopravní výchově
- Podporovat sebevzdělávání pedagogů v oblasti prevence rizikového chování

Podmínky

- Metodická příprava vzdělávání a realizace preventivního programu je v kompetenci ZŘ jednotlivých pracovišť MŠ Mozaika a učitelé
- Konkrétní vzdělávací nabídka preventivních činností a aktivit je součástí TVP a ŠVP jednotlivých pracovišť

Příprava preventivních činností

- Znalost cílové skupiny
- Zakomponování problematiky předcházení a omezování projevů rizikového chování do integrovaných bloků, tematických celků ŠVP a TVP
- Prožitkové formy vzdělávání, besedy, programy, projekty
- Metodické materiály, pomůcky, hry
- Aktivity pro rodiče

Metody a formy

- Volba metod a forem práce je v kompetenci ZŘ a pedagogických pracovníků, kteří spolupracují na tvorbě preventivních témat nebo tematických celků v rámci ŠVP / TVP
 - Pozorování
 - Pedagogická diagnostika
 - Dotazníkové šetření
 - Diskusní, situační a prožitkové metody
 - Hry a hraní rolí
 - Sociální učení – přebírání vzorců chování od učitelů

Systém řešení problémových situací:

- Sdělení podezření na afektové, rizikové chování / problémovou situaci (třída)
- Řešení problémové situace na úrovni třídy = **rodič – učitelka** → ZŘ
- Řešení problémové situace na úrovni pracoviště = **rodič – ZŘ** → ředitelka školy
- Řešení problémové situace na úrovni školy = **rodič – ředitelka školy**
- Volba opatření k nápravě a jejich zavedení do praxe (informování všech zúčastněných stran)
- Spolupráce s odborníky (PPP, SPC, lékař specialista aj.)
- Informovanost mezi učitelkou, ZŘ a ředitelkou školy
- Kontrola účinnosti zvolených opatření ZŘ a ředitelkou školy

Informovanost a spolupráce s rodiči:

- Seznámení s minimálním preventivním programem
- Informování o vzdělávacích činnostech preventivního rázu (nástěnky, individuální konzultace, webové stránky, třídní schůzky, společné školní akce a aktivity, odborné přednášky aj.)
- Předávání informací o vývojových pokrocích a sociálních dovednostech dětí
- Řešení projevů problémového chování dětí

- Den otevřených dveří školy
- Možnost školy zprostředkovat kontakt na odborníky
- Fotodokumentace preventivních aktivit

Spolupráce s organizacemi a institucemi v oblasti prevence:

Spolupráci si volí ZŘ dle nabídky a možností jednotlivých institucí a organizací.

Jednotlivá pracoviště vybírají z nabídky preventivních programů, exkurzí, ukázkových výcviků, absolvování praktických lekcí apod.

Mateřské školy spolupracují:

- PPP Jihlava
- SPC Jihlava
- SPC Březejc
- F POINT Jihlava
- Nemocnicí Jihlava
- PČR
- Integrovaným centrem sociálních služeb
- Městskou policií
- Dopravním hřištěm Jihlava
- Městskou knihovnou
- Orcou – prevence v sociální oblasti
- Člověk v tísni
- Hasičským záchranným sborem Vysočina
- SMJ Jihlava
- Adapta-Charita Jihlava
- Plaveckou školou Jihlava

Přehled kontaktů pro spolupráci s odborníky a organizacemi zabývajícími se primární prevencí

PPP a SPC Vysočina – okresní metodik prevence • Mgr. Jana Kratochvílová	567 572 412 kratochvilova@pppaspcvysocina.cz
PPP JIHLAVA - Iveta Vrbková, DiS. – sociální pracovnice	567 572 416 vrbkova@pppji.cz
SZÚ – PORADNA ZDRAVÍ pro kraj Vysočina • MUDr. Irena Zimenová	567 574 733 irena.zimenova@szu.cz
BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Žižkova 13, Jihlava	606 631 551 nonstop linka 116 006 bkb.jihlava@bkb.cz
Koordinátorka BESIP – Veronika Vošická-Buráňová, Mgr.	774 321 994 besip-kv@cspsd.cz

F POINT	
Bc. Andrea Chvátalová – sociální pracovníce	737 218 244
Dětské klinické PSYCHOLOGOVÉ	
- PhDr. Dana Hrstková - Mgr. Petra Oranyová	567 574 557 567 217 428
Dětské PSYCHIATŘI	
- MUDr. Emil Herr - MUDr. Štěpánka Hromadová	567 552 252 604 694 379

Zpětná vazba

- Řešení otázek prevence na pedagogických radách
- Hodnocení efektivity preventivních aktivit, programů, vzdělávací nabídky na pracovištích MŠ Mozaika
- Záznamy realizace, dokumentace k průběhu vzdělávání – jednotlivá pracoviště v třídních knihách

Vypracovala: Bc. Ivana Doležalová

Projednáno a schváleno:

Aktualizováno 30.8.2024

.....
Mgr. Lenka Mončeková
Ředitelka školy

Přílohy Minimálního preventivního programu rizikového chování:

Příloha č.1 **Záznam řešení problémové situace**

Příloha č.2 **Krizový plán při afektu**

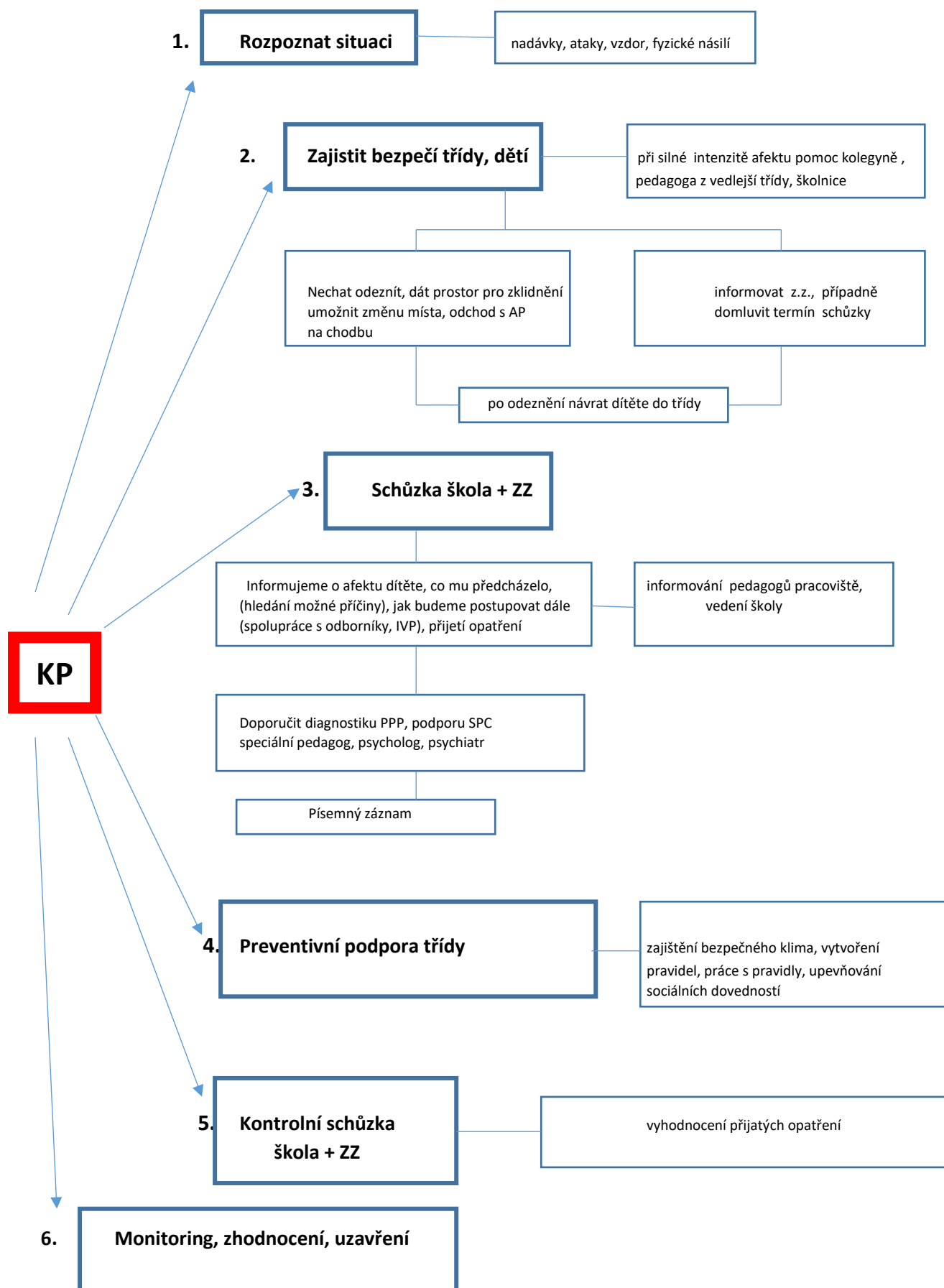
Příloha č.3 **Hodnocení navštíveného preventivního programu**

Příloha č. 4 **Na koho se obrátit**

příloha č. 1

I. Záznam řešení problémové situace

Datum	
Průběh problémové situace	
Kdo byl kontaktován / kým / čas	
Poskytnutá opatření	
Vyhodnocení	
Záznam vyhotovil /datum, jméno, podpis/	
Seznámení se záznamem /datum, jméno, podpis/	



I. Hodnocení navštíveného preventivního programu

Termín	
Název programu	
Téma / vzdělávací oblast	
Stručná charakteristika preventivní aktivity / programu, jeho efektivita	
Realizátor programu	

Na koho se obrátit

přehledný seznam kontaktů pro školní psychology, výchovné poradce a metodiky prevence

<https://dusevnizdravi.edu.cz/na-koho-se-obratit>

První pomoc, když to hoří

První pomoc dětem a teenagerům

(nevím, na koho se obrátit, nevyznám se v sobě, nevím přesně, jaký druh pomoci potřebuji, stydím se někam rovnou zajít, nemohu o tom mluvit s rodiči)

- Linka bezpečí: 116 111
- Linka důvěry Dětského krizového centra: 777 715 215, 241 484 149
- Krizová linka SOS centra Diakonie: 800 567 567 (všední dny 9.00–20.00)
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop)
- Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA: 541 235 511, 608 118 088
- Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím: 734 441 233

- Pomoc dětem v krizových nebo náročných situacích – Dům tří přání: 607 531 818 (út 8.30–15.30, st 8.30–12.30)

První pomoc pro dospělé

- Linka první psychické pomoci (Cesta z krize): 116 123 (nonstop)
- Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): 116 000
- Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí): 606 021 021
- Linka pro mámy a táty (Aperio): 739 416 408
- Krizové centrum pro děti a rodinu: 778 111 282
- Krizové centrum RIAPS (Praha), telefonická krizová pomoc: 222 580 697
- Krizové centrum Psychiatrické kliniky FN Brno: 532 232 078
- Krizové centrum Ostrava, o. s.: 596 110 882
- Linka krizového centra PN Bohnice nabízí psychiatrickou či psychologickou pomoc dospělým lidem s akutními obtížemi: 284 016 666, nonstop
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop)
- Linka podpory pro rodiče a pečující osoby (Společnost pro ranou péči): 601 541 780
- Zelená linka strážný anděl – pro seniory a jejich blízké – 800 603 030, nonstop

Pomoc na telefonu, když vím, s čím potřebuji poradit

Poruchy příjmu potravy

- Annabell – linka: 774 467 293
- Adicare: 739 375 763
- Centrum pro diagnostiku a léčbu poruch příjmu potravy – Psychiatrická klinika VFN a 1. LF UK. Základní informace o podmínkách přijetí na oddělení – každé pondělí 13.00–14.00 na telefonním čísle: 224 965 335.

Sebepoškozování

- obraťte se na jakoukoliv krizovou linku – v sekci S.O.S. první pomoc, nebo na svého pediatra, školního psychologa či jakéhokoliv pedopsychiatra, psychologa, psychoterapeuta v místě bydliště

Závislostní a návykové chování

(např. alkohol, drogy, marihuana, počítač, online sázení, gambling, netolismus, fomosyndrom)

- Národní linka pro odvykání alkoholu, nelegálních drog a hraní – 800 350 000 (po–pá 10.00–18.00)

Oběti domácího násilí

- Linka pomoci obětem domácího násilí Bílý kruh bezpečí: 116 006
- Linka pomoci obětem domácího a sexuálního násilí PROFEM: 608 222 277
- SOS linka Centra ROSA: 602 246 102
- Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím: 734 441 233
- Linka pomoci obětem domácího násilí Persefona: 737 834 345
- Poradna Justýna pro oběti předsudečného násilí (InIUSTITIA) (i pro osoby, které byly napadeny pro domnělý či faktický zdravotní stav – lidé COVID pozitivní): 773 177 636

Covid-19

- Informační linka ke koronaviru: 1221 (denně 8.00–19.00: témata cestování, výsledky testů, zdravotní potíže, rizikový kontakt, karanténa, aktuálně platná mimořádná opatření).
- Linky Státního zdravotního ústavu: 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370
- Linka pro ředitele škol: 771 139 410
- Linka MŠMT pro dotazy týkající se koronaviru: 773 752 601, 723 447 114, 770 158 757, 773 750 351

POMOC pomáhajícím

- Sociální klinika, Psychologická pomoc pro pomáhající profese: 733 644 268
- Linka kolegiální podpory pro pracovníky ve zdravotnictví: 607 400 591, 720 219 618 ([Systém psychosociální intervenční služby](#))

Specifická odborná pomoc

- Psychologická podpora pro rodiny se sluchovým postižením: 605 100 400, 734 674 853 ([Centrum pro dětský sluch](#))
- Linka EDA: 800 405 060 (zejména pro rodiče a blízké dětí s postižením, vážnou diagnózou či po úrazu)
- Sexuologická témata: MUDr. Hana Fifková – 222 317 185 po–st 8.00–12.00

Pomoc online, když potřebuji vědět více

Webové aplikace

(upozornění: některé služby pomoci nejsou zdarma)

- [E-linka](#) – chat, když nechci telefonovat
- [Opatruj se](#) – komplexní web k posilování duševního zdraví, zvládání a odolnosti, zřizuje Národní ústav duševního zdraví
- [Psychologická pomoc pedagogům i rodičům Zapojme všechny](#)
- [Online psychologické poradenství pro pomáhající profese Sociální klinika](#)
- Nebojíme se mluvit o duševním zdraví – [Nevypust' duši](#)
- [Online krizové konzultace #delamcomuzu](#)
- [Najděte si svého terapeuta aneb nejste na to sami](#)
- Online poradna pro děti a rodiče – [Aperio](#)
- [Krizová intervence a chat poradna SOS Centrum Diakonie](#)
- Najděte si svého terapeuta – [Tymosia](#)
- [Hedepy](#) – online terapie
- [Duševní podpora Charita ČR](#)
- [Internetporadna](#) – odborné sociální poradenství nejen pro osoby se zdravotním znevýhodněním
- [HELP 24](#) – bezplatná psychologická poradna
- [Stopstigma](#) – Poradna Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví
- Koordinace dobrovolníků [Pomůžeme si](#)
- [Virtuální asistenční centrum pomoci](#) – komplexní psychosociální informace (podpora aktivního zvládání současné situace, texty a videa, zřizuje HZS ČR).
- [Péče doma o blízké osoby](#)
- [Poradna pro odvykání](#) – e-mail: poradte@chciodvykat.cz
- [Seznam odborníků, kteří pracují s rodinným systémem, psychoterapie pro děti](#)
- [Mapa – ohrožené dítě aneb nenechme děti bloudit – seznam kontaktů](#)
- [Bona](#) – Anonymní e-mailová poradna (e-mail: ipomoc@bona-ops.cz)
- [Národní linka pro odvykání nelegálních drog](#)
- [Národní linka pro odvykání alkoholu](#)
- [Národní linka pro odvykání hazardu](#)
- [Závislosti](#)
- [Závislosti – mapa pomoci pro děti a dorost – Dětská adiktologická centra](#)
- [Najdi pomoc](#)

Mobilní aplikace

- [Nepanikař](#)
- InnerHour Self – Care therapy – terapeutické nástroje při úzkosti a depresích
- Aplikace Dýchání

- PPP – První psychická pomoc. CZ.NIC
- Calmio – česká meditační aplikace
- Sanvello – zpracovávání úzkosti a stresu
- MindDoc Health – pomáhá denně monitorovat případné výkyvy nálad a průběžně s nimi pracovat
- Headspace – pro meditování, redukci stresu, zlepšení soustředění
- Relaks – meditace, dýchání, snížení úzkosti
- Meditační hudba, relax, jóga, Maple Media

Kontaktní místa pomoci, když chci někam dojít osobně

- [Centra duševního zdraví \(30 míst v ČR\)](#)
- [Pedagogicko-psychologické poradny, MŠMT](#)
- [Psychiatri, pedopsychiatri – Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb](#)
- Seznam psychologů, poradců atd. – [Psychoweb](#)
- Adresář psychoterapeutů – Česká psychoterapeutická společnost JEP – [podle krajů](#)
- Adresář služeb pro lidi s duševním onemocněním – [seznam míst podle krajů](#)
- Adresář služeb pro dospělé se závislostí – [seznam míst podle krajů](#)
- Adresář služeb pro děti se závislostí – [seznam míst podle krajů](#)
- [Registr poskytovatelů sociálních služeb](#)
- Domácí násilí – [seznam intervenčních center v ČR](#)