

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček



od 28.10.2024 do 01.11.2024

Pondělí 28.10.2024

Přesnídáv. svátek (a: 01,05,06,07,08)
Polévka svátek (a: 01,03,06,07)
Oběd svátek (a: 01,03,07)
Svačina svátek (a: 01,04,07)
Pitný Reži svátek

Úterý 29.10.2024

Přesnídáv. knuspi, pom. z ryb v tomatě, jablko, bílá káva (a: 01,07)
Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (a: 01,03,09)
Oběd rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot (a: 07)
Svačina houska, pom. z tofu paštiky, paprika (a: 06,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Středa 30.10.2024

Přesnídáv. skořicový cop, hruška, bio mléko (a: 01,03,07)
Polévka brokolicová s krutony (a: 01,03,06,07,09,13)
Oběd kuřecí prsa ala báseň, šťouchané brambory, obloha (a: 01,07)
Svačina slaný koláč, mrkev (a: 01,03,06,07)
Pitný Reži čaj s džusem / voda

Čtvrtek 31.10.2024

Přesnídáv. šlehaný tvaroh kakaový, kukuřičná trubička, 1/2 banánu (a: 06,07)
Polévka ze zeleného hrachu (a: 01,03,07)
Oběd těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (a: 01,03,04)
Svačina bageta cereální, pom. mozaiková, okurka, bio mléko (a: 01,03,06,07,11)
Pitný Reži čaj bylinný / voda

Pátek 1.11.2024

Přesnídáv. chléb, pom. kečupová, hruška, ochucené mléko (a: 01,06,07)
Polévka fazolková s koprem (a: 01,07)
Oběd přírodní roštěná, dušená rýže (a: 01)
Svačina rohlík, sýrová tyčinka, rajče (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlíčí bob

Výdej do jídelonosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena