

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

Přesnídáv. knuspi, pomaz. rybí, jablko, mléko (a: 01,04,07)
Polévka zeleninová s těstovinou (a: 01,03,09)
Oběd krupicová kaše se skořicí a kakaem, kompot (a: 01,07)
Svačina rohlík, pomaz. ze strouhaného sýra, paprika (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Úterý 7.1.2025

Přesnídáv. chléb, pomaz. vaječná, okurka bílá káva (a: 01,03,07)
Polévka fazolová (a: 01)
Oběd zapečená brokolice se sýrem, brambory (a: 03,07)
Svačina šlehaný jogurt, kukuřičná tyčinka, 1/2 banánu (a: 06,07)
Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Středa 8.1.2025

Přesnídáv. cereálie v mléce, mandarinka (a: 07)
Polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
Oběd hovězí pečené znojemská zahuštěná kukuřičnou moukou, rýže (a: 01,10)
Svačina chléb žitný, pomazánka z drůbežích jater, paprika (a: 01,07)
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Čtvrtek 9.1.2025

Přesnídáv. domácí perník ze špaldové mouky, pomeranč (a: 01,06,07,08,11)
Polévka frankfurtská (a: 01,06)
Oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, zelí s koprem (a: 04,07)
Svačina bageta cereální, pomaz. mozaiková, kedlubna, mléko (a: 01,03,06,07,11)
Pitný Reži čaj s šípkový / voda

Pátek 10.1.2025

Přesnídáv. chléb maďarský, pomaz. tvarohová s kapií, hruška, ochucené mléko (a: 01,07)
Polévka pórková (a: 01)
Oběd řecký guláš z krutího masa, těstoviny (a: 01,10)
Svačina sýrová houska, okurka (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena

