

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček



od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí 31.3.2025

Přesnídáv. chléb, pomazánové máslo, jablko, caro (a: 01,07)
Polévka kapustová s bramborem (a: 01)
Oběd rýžová kaše s dýní a pečenými švestkami (a: 07)
Svačina houska vícezrnná, pom.ze strouh.sýra, okurka/mrkev (a: 01,07,11)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Úterý 1.4.2025

Přesnídáv. špaldový perník, mléko, hruška / mandarinka (a: 01,06,07,08,11)
Polévka čočková zahuštěná moukou z červené čočky (a: 01)
Oběd aljašská treska na kmíně, brambory, hlávkové zelí s mrkví (a: 01,04)
Svačina bagety cereální, pom.tutti frutti, paprika / ředkvičky (a: 01,03,06,07,09,11)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Středa 2.4.2025

Přesnídáv. rohlík, pomaz.cizrnová s medem, mléko, mandarinka / jablko (a: 01,03,07)
Polévka slovenská zelňačka (a: 01,06,07)
Oběd vepřové na žampionech, barevný perlový kuskus (a: 01,01a,09,10)
Svačina chléb, pomaz. vaječná, okurka / kedlubna (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj ovocínek / voda

Čtvrtek 3.4.2025

Přesnídáv. chléb, pomaz.rybí, ochucené mléko, paprika / mrkev (a: 01,04,07)
Polévka zahradnická (a: 01,06,07,09)
Oběd vegenské nudličky se zeleninou, rýže bílá s černou (a: 09)
Svačina šlehaný jogurt, ovocné müsli, pomeranč / hruška (a: 07)
Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Pátek 4.4.2025

Přesnídáv. grahámeč, pomaz.budapešťská, kakao, okurka / ředkvička (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s nudlemi (a: 01,03,09)
Oběd kuřecí platek, zelenina na másle, brambory (a: 01,07)
Svačina preclík, 1/2 banánu / jablko
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod - Změna jídelníčku vyhrazena