

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

Přesnídáv. veka, čokoládové máslo, hruška, bio mléko (a: 01,03,07)

Polévka zeleninová (a: 01,07,09)

Oběd kovbojské fazole, chléb (a: 01)

Svačina chléb, pomaz z tuňáka, paprika (a: 01,04,07)

Pitný Reži čaj švestkový / voda

Úterý 17.12.2024

Přesnídáv. chléb, pom. zeleninová, kedlubna, bílá káva (a: 01,03,07)

Polévka luštěninová - šumavský mix (a: 01)

Oběd vepřové papání, zelí s mrkví (a: 01,03,06,07,09,10)

Svačina rohlík, pomaz.tutti-frutti, paprika (a: 01,03,06,07,09)

Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Středa 18.12.2024

Přesnídáv. jáhlová kaše se skořicí, mandarinka (a: 01,07)

Polévka brokoliceva s krutony (a: 01,06,07)

Oběd smažené filé z lososa, vídeňský bramborový salát (a: 01,03,04,07,10)

Svačina chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, okurka (a: 01,07)

Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Čtvrtek 19.12.2024

Přesnídáv. vánočka, ochucené mléko, 1/2 banánu (a: 07)

Polévka bramborová s ovesnými vločkami (a: 01,09)

Oběd frankfurtská hovězí pečeně, tarhoňa (a: 01,03,06,07)

Svačina bageta celozrnná, pomaz.tvarohová s kečupem, rajčata cherry (a: 01,07,11)

Pitný Reži čaj s džusem / voda

Pátek 20.12.2024

Přesnídáv. chléb, pom. celerová, okurka (a: 01,07,08,08c,09)

Polévka rajčatová s bulgurem a pečenou těstovinou (a: 01,07)

Oběd salát s kuskusem a zeleninou (a: 01,03,04)

Svačina přesnídávka, piškoty (a: 06,07)

Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejece	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena