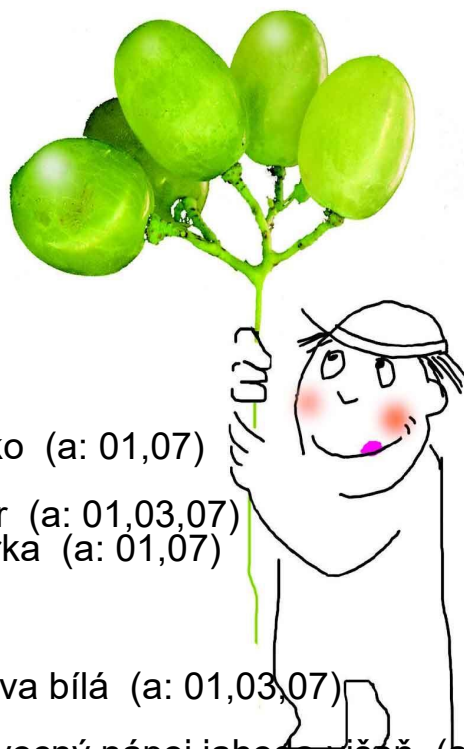


ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana



od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

Přesnídáv. chléb, medové máslo, bio mléko, jablko (a: 01,07)
Polévka rajčatová s kapáním (a: 01,03,07)
Oběd vařené vejce, dušený špenát, brambor (a: 01,03,07)
Svačina chléb maďarský, pom. rybičková, okurka (a: 01,07)
Pitný Reži čaj rakytníkový / voda

Úterý 5.11.2024

Přesnídáv. rohlík, pom. zeleninová, paprika č., káva bílá (a: 01,03,07)
Polévka cizrnová (a: 07,09)
Oběd asijské nudle s masem a zeleninou, ovocný nápoj jahoda-víšeň (a: 01,06,09)
Svačina pudink s ovocem, piškoty (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj se sirupem/ voda

Středa 6.11.2024

Přesnídáv. vločková kaše s kokosem, hrozny (a: 01,07)
Polévka norská rybí (a: 04,07,09)
Oběd pražská hovězí pečeně, rýže s freekehem, zahuštěný kukuřičnou moukou (a: 01,03,06)
Svačina bageta vícezrná, pomaz. z pečené cukety, mrkev, bio mléko (a: 01,03,07,09,11)
Pitný Reži čaj bylinkový/ voda

Čtvrtek 7.11.2024

Přesnídáv. žitný chléb, pomaz.máslo s pažitkou, hruška, ochucené mléko (a: 01,07)
Polévka zeleninová s vejcem (a: 01,03,09)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, zelí s mrkví (a: 01,03,07)
Svačina houska, šunková pěna, okurka, bio mléko (a: 01,06,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Pátek 8.11.2024

Přesnídáv. chléb podmáslový, pom.ze strouhan. hermelínu, paprika ž., kakao (a: 01,03,07)
Polévka dýňová (a: 01,03,06,07,09)
Oběd vepřové maso na houbách, bulgur rýžový (a: 01,07,09)
Svačina přesnídávka ovocná, kukuřičná tyčinka (a: 01,03,07,11)
Pitný Reži čaj s citronem / voda ochucená

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena

VLS