ŠJ Seifertova

Jídelníček



od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídáv.	chléb, pomázánka z tofu paštiky s rajčaty, jablko, káva bílá (A: 01,06,07)
Polévka	ragú s bramborem zahuštěná kukuřičnou moukou (A: 01,07,09)
Oběd	dukátové buchtičky s krémem,čaj malinový (A: 01,03,07)
Svačina	oplatka knupsi, pomazánka sýrová, okurka, čaj malinový (A: 01,07)
Pitný Reži	čaj malinový / voda ochucená

Úterý 24.1.2023

Přesnídáv.	chléb podmáslový, pomazánka celerová, cherry rajčata, mléko bio (A: 01,03,07,09)
Polévka	česneková (A: 09)
Oběd	kuřecí stehna,bulgur se zeleninou, čínské zelí s ananesem, čaj rakytníkový (A: 01,07)
Svačina	ovocná přesnádávka, kukuřičná tyčinka, hruška, čaj rakytníkový (A: 06,07)
Pitný Reži	čaj rakytníkový / voda ochucená

Středa 25.1.2023

Přesnídáv.	sýrová houska s máslem,mandarinky,kakao (A: 01,03,07)
Polévka	polévka hráškový krém s kuličkami (A: 01,03,06,07)
Oběd	filé na másle,kaše bramborová, zel. obloha,čaj pomerančový (A: 04,07)
Svačina	chléb maďarský,pom. z červené čočky,paprika, čaj pomerančový (A: 01,07)
Pitný Reži	čaj pomerančový / voda ochucená

Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídáv.	chléb, máslo, sýr babybel, kedluben, mléko bio (A: 01,07)
Polévka	vývar s ovesnými vločkami (A: 01,09)
Oběd	kyjevský závitek zahuštěný kukuřičnou moukou,rýže, čaj ovocné kouzlo (A: 01,03,06,07,10)
Svačina	jogurt, rýžové čoko vločky, hrozny, čaj ovocné kouzlo (A: 01,05,06,07,08)
Pitný Reži	čaj ovocná kouzlo / voda ochucená

Pátek 27.1.2023

Přesnídáv.	veka, čokoládové máslo, jablka, mléko bio (A: 01,03,07)
Polévka	kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd	vepřová roláda s medvědím česnekem,knedlík bramborový, špenát zahuštěný kukuřičnou moukou, čaj se sirupem (A: 01,03,07,09,12,13)
Svačina	chléb, pomazánka z Lučiny, ředkvičky,čaj se sirupem (A: 01,07)
Pitný Reži	čaj se sirupem / voda ochucená

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
07	Mléko		

informace o alergenech jsou k dispozici u ved. škol. jídelny

VIS veřejná informační služba