

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček



od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí 7.4.2025

Přesnídáv. cereálie v mléce, jablko (a: 07)
Polévka polévka selská (a: 09)
Oběd bulgurové rizoto se sušenými rajčaty a zeleninou (a: 01,07,09)
Svačina chléb, pomaz. špenátová, paprika / mrkev, mléko (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Úterý 8.4.2025

Přesnídáv. bageta celozrnná, pomaz. z ryb v tomatě, okurka / kedlubna, ochucené mléko (a: 01,07,11)
Polévka rajčatová s těstovinovou rýží (a: 01,07)
Oběd vepřové maso na kmíně, těstoviny (a: 01)
Svačina chléb žitný, pomaz. z růžičkové kapusty, hruška / hrozny (a: 01,07)
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Středa 9.4.2025

Přesnídáv. jáhlová kaše se skořicí sypaná perníkem, jablko / banán (a: 01,07)
Polévka jarní polévka s bulgurem (a: 01,07)
Oběd svíčková na smetaně, houskový knedlík se špaldovou moukou (a: 01,03,06,07,08,09,11)
Svačina rohlík, pomaz. drožďová, mléko, paprika / kedlubna (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj rakytníkový / voda

Čtvrtek 10.4.2025

Přesnídáv. chléb, pomaz. z tofu paštiky, mandarinka / jablko, horká čokoláda (a: 01,06,07)
Polévka luštěninová - černé oko zahuštěná hrachovou moukou (a: 01)
Oběd vepřové maso v kedlubnách, brambor (a: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka fazolová, rajče / ředkvička (a: 01,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Pátek 11.4.2025

Přesnídáv. pudink vanilkový, piškoty, hrozny/ hruška (a: 01,03,07)
Polévka brokolicová s cizrnovými klíčky (a: 01,06,07)
Oběd kuřecí maso ala báseň, rýže (a: 01,07)
Svačina ovocná přesnídávka, kukuřičná tyčinka (a: 06,07)
Pitný Reži čaj lesní směs / voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Večce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Výdej do jídelonosičů do 10:45 - 11:15 hod - Změna jídelníčku vyhrazena