

# Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

**Přesnídáv.** cereálie v mléce, jablko (a: 07)  
**Polévka** brokolice s krutony (a: 01,03,06,07,09,13)  
**Oběd** špagety s boloňskou omáčkou bez masa se sýrem (a: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomázánka droždová, paprika (a: 01,03,07)  
**Pitný Reži** čaj ovocný/ voda

## Úterý 11.3.2025

**Přesnídáv.** pribinka, piškoty, mandarinka (a: 01,03,07)  
**Polévka** barevná fazolová - mungo (a: 01)  
**Oběd** kuřecí kousky na žluté paparice, brambory (a: 01,06,07)  
**Svačina** bageta vícezrná, pomaz. cizrnová, okurka, bio mléko (a: 01,07,11)  
**Pitný Reži** čaj s citónem / voda

## Středa 12.3.2025

**Přesnídáv.** ovesná kaše s kokosem, 1/2 banán (a: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (a: 09)  
**Oběd** bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík se špaldovou moukou (a: 01,03,06,07,08,09,10,11)  
**Svačina** grahámeček, pom. tvarohová s okurkou, mrkev, bio mléko (a: 01,03,07)  
**Pitný Reži** čaj bylinkový / voda

## Čtvrtek 13.3.2025

**Přesnídáv.** chléb, pomaz. z tofu, hruška, bílá káva s čekankou (a: 01,07)  
**Polévka** norská rybí polévka (a: 04,07,09)  
**Oběd** hovězí pečeně znojemská, dušená rýže (a: 01,10)  
**Svačina** rohlík, pomaz. z pečených paprik, kedlubna (a: 01,03,07)  
**Pitný Reži** čaj se džusem / voda

## Pátek 14.3.2025

**Přesnídáv.** chléb vícezrný, pomaz. zeleninová, ředkvička, granko (a: 01,03,07,11)  
**Polévka** cibulová se sýrem zahuštěná rýžovou moukou (a: 01,03,07)  
**Oběd** rajská omáčka, masové koule, těstoviny (a: 01,03,07)  
**Svačina** přesnídávka, kukuřičná tyčinka (a: 06,07)  
**Pitný Reži** čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlíčí bob

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod - Změna jídelníčku vyhrazena

