

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 19.05.2025 do 23.05.2025



Pondělí 19.5.2025

Přesnídáv. cereálie v mléce, hruška (a: 07)
Polévka zeleninová s jáhlami (a: 09)
Oběd bramborový guláš se sojovými boby, chléb (a: 01,07)
Svačina rohlík, pomaz. ze strouhaného sýra, okurka / kedlubna, syrovátka - pomeranč (a: 01,03,07)
Pitný Režim čaj bylinkový / voda

Úterý 20.5.2025

Přesnídáv. loupáček, jablko, kakao (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová jarní (a: 01,07)
Oběd telecí řízek, brambor / chléb, okurka (a: 01,03,07)
Svačina ovocná přesnídávka, kukuřičná trubička (a: 06,07)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Středa 21.5.2025

Přesnídáv. jáhlová kaše s chia semínky sypaná skořicí, banán / hruška (a: 01,07)
Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (a: 01,03,07,09)
Oběd vepřový guláš, houskové knedlíky se špaldovou moukou (a: 01,03,06,07,08,11)
Svačina bageta vícezrnná, pomaz. z pečených paprik, mrkev / kedlubna (a: 01,07,11)
Pitný Režim čaj s citrónem / voda

Čtvrtek 22.5.2025

Přesnídáv. chléb žitný, pomaz. z tofu paštiky, paprika / ředkvičky, bílá káva s čekankou (a: 01,06,07)
Polévka rybí s kysaným zelím (a: 01,03,04,07,09)
Oběd čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou / fib-karbanátek, chléb, okurka (a: 01,03,06,07,09)
Svačina šlehaný tvaroh, piškoty, jahody (a: 01,03,07)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Pátek 23.5.2025

Přesnídáv. rohlík, pomaz. z ryb v tomatě, mrkev / okurka, ochucené mléko (a: 01,03,07)
Polévka bramborová s krupkami (a: 01,09)
Oběd krůtí steak se šlehačkou, bulgur zeleninový, zelí s koprem (a: 01,06,07,09)
Svačina jogurtová kapsička, rýžový chlebiček, švestka (a: 01,07)
Pitný Režim čaj ovocný / voda ochucená

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

VČIS
veřejná informační služba

Výdej do jídelňosiců do 10:45 - 11:15 hod - Změna jídelníčku vyhrazena