

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

Pondělí 20.4.2026

Přesnídáv. cereálie v mléce, jablko (a: 07)
Polévka minestrone krémová (a: 07)
Oběd bulgur se sušenými rajčaty a parmazánem, polníček (a: 01,07,09)
Svačina chléb, pom. tvarohová se sýrem, okurka / kedlubna (a: 01,07)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Úterý 21.4.2026

Přesnídáv. chléb, pom. čočková, bluma / banán, ochucené mléko (a: 01,07)
Polévka maďarská rybí (a: 01,03,04,07)
Oběd pečené stehno na rozmarýnu, kuskus, kompot (a: 01,01a,07,09)
Svačina houska, pom. šunková, rajče / ředkvička (a: 01,06,07)
Pitný Reži čaj bylinkový / voda

Středa 22.4.2026

Přesnídáv. šlehaný jogurt, špaldové lupínky, hruška / hrozny (a: 07)
Polévka vývar s těstovinou (a: 01,03,09)
Oběd dančí na česneku, špenát, bramborové knedlíky (a: 01,03,07,09,12,13)
Svačina rohlík s máslem, okurka / kedlubna, mléko (a: 01,03,07)
Pitný Reži čaj s citrónem / voda

Čtvrtek 23.4.2026

Přesnídáv. bageta, pom. z ryb v tomatech, bílá káva s čekankou, mandarinka / jablko (a: 01,07,11)
Polévka luštěninová - hladový mix (a: 01)
Oběd zapečené těstoviny se šunkou / uzeným, řevřená řepa s jablkem (a: 01,03,06,07)
Svačina chléb žitný, pomaz. z pečeného květáku a fazolí, paprika / mrkev (a: 01,07)
Pitný Reži čaj se sirupem / voda

Pátek 24.4.2026

Přesnídáv. chléb, pom. z tofu, paprika / kedlubna, cappucinek (a: 01,07)
Polévka zeleninová s vejci (a: 03,09)
Oběd kuřecí maso na kari, rýže s quinoou (a: 01,06,07)
Svačina přesnídávka, kukuřičná tyčinka, jablko (a: 01)
Pitný Reži čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Informace k alergenu 1 a 8 u konkrétního pokrmu, poskytuje vedoucí ŠJ.

Pečivo může obsahovat stopové prvky. Změna jídelníčku vyhrazena.

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

