

Fidelníček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka z tradičního pomazánkového, jablko, jahody, čokoláda (A: 01,07)
Polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)
Oběd vejce vařená, špenát dušený, brambory vařené, džus (A: 01,03,07)
Svačina chléb, pomazánka cizrnová, ředkvičky, polníček, mléko (A: 01,07)
Pitný Reži čaj s citrónem, voda

Úterý 19.5.2026

- Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, banán, piškoty (A: 01,03)
Polévka vývar s quinou (A: 01,09)
Oběd vepřová kýta hamburská, houskové knedlíky (kynuté) (A: 01,03,07,09,10)
Svačina chléb slezský, pomazánka česneková, mrkev, polníček, mléko (A: 01,07)
Pitný Reži čaj rakytníkový, voda

Středa 20.5.2026

- Přesnídáv.** chléb podmáslový, lučina, borůvky, meloun, bílá káva (A: 01,07)
Polévka z červeného zelí (A: 01,07)
Oběd rizoto srbské, ledový salát, džus (A: 06,07)
Svačina rohlík, pomazánka hlívková, mrkev, okurka, mléko (A: 01,07,10)
Pitný Reži čaj rakytník, voda s mátou

Čtvrtek 21.5.2026

- Přesnídáv.** veka, máslo, plátkový sýr, banán, jablko, čokoláda (A: 01,06,07)
Polévka z brokolice s vločkami zahuštěná kukuřičnou moukou s krutony (A: 01,07)
Oběd krutí maso na rozmarýnu, těstoviny semolínové, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,01c,01d,01e,01f,03,07)
Svačina chléb, pomazánka lososová, paprika, čínské zelí (A: 01,04,07)
Pitný Reži čaj šípkový, voda

Pátek 22.5.2026

- Přesnídáv.** domácí řez s broskvemi, hroznové víno, kakao (A: 01,03,06,07)
Polévka polévka hráškový krém (A: 07)
Oběd čevabčiči, brambory vařené, tatarská omáčka z jogurtu, čaj dobré ráno (A: 01,03,07,10)
Svačina sýrovka, rajčata cherry, acidofilní mléko kiwi jahoda (A: 07)
Pitný Reži čaj s citrónem, voda

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	01f	Obiloviny - kamut		

Každý den mají možnost děti pít vodu.

Vedoucí školní jídelny: Ludmila Šumpichová

Vedoucí kuchařka: Věra Dvořáková

