

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídáv. knuspi, česnekové máslo, jablko, bílá káva s čekankou (a: 01,07)
Polévka špenátová s krutony (a: 01,03,07)
Oběd kynuté knedlíky s povidlím, sypané perníkem s ořechy (a: 01,03,07)
Svačina chléb, pom. droždí, paprika (a: 01,03,07)
Pitný Režim čaj dobré ráno / voda

Úterý 10.12.2024

Přesnídáv. houska vícezrnná, pom. z tofu paštiky, okurka, ochucené mléko (a: 01,06,07,11)
Polévka selská bramborová s pohankou (a: 09)
Oběd hovězí znojemská pečeně, rýže (a: 01,10)
Svačina šlehaný tvaroh, pufovaná pšenice 1/2 banánu (a: 01,05,06,07,08)
Pitný Režim čaj s citónem / voda

Středa 11.12.2024

Přesnídáv. buchta s ovesnými vločkami a ovocem, bio mléko (a: 01,03,06,07,08,11)
Polévka gulášová (a: 01)
Oběd bulgur se zeleninou a sušenými rajčaty, parmazán (a: 01,07,09)
Svačina bageta celozrnná, pom. z filé z lososa, cherry rajče (a: 01,04,07,11)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídáv. rohlík, máslo, paprika, horká čokoláda (a: 01,03,07)
Polévka luštěninová - kubův mix (a: 01)
Oběd karlovarský kotouč z krutího masa, brambory (a: 01,03,06,07,10)
Svačina chléb, avokádová pom., hruška, syrovátka (a: 01,07)
Pitný Režim čaj s džusem / voda

Pátek 13.12.2024

Přesnídáv. cereálie do mléka, mandarinka (a: 07)
Polévka mrkvová (a: 01,03,07)
Oběd rajská omáčka, masové koule, těstoviny (a: 01,03,07)
Svačina tyčinky se sýrem, okurka (a: 01,07)
Pitný Režim čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:			
01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	09	Celer
05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
06	Sójové boby (soja)	11	Sezamová semena

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena

