

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

# Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

**Přesnídáv.** veka, pom.z lučiny, mléko, jablka (a: 01,03,07)  
**Polévka** bramborová s krupkami (a: 01,09)  
**Oběd** domácí buchty plněné povidly (a: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomaz. z barevné čočky, rajčata cherry (a: 01,07)  
**Pitný Reži** čaj ovocný / voda

## Úterý 18.3.2025

**Přesnídáv.** chléb žitný, pom.celerová s vejci, bílá káva s čekankou, kedlubna (a: 01,03,07,09)  
**Polévka** rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01,07)  
**Oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát s rajčaty (a: 01,03,04,07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s ovocným pyrém, rýžový chlebiček, mandarinka (a: 01,07)  
**Pitný Reži** čaj se sirupem / voda

## Středa 19.3.2025

**Přesnídáv.** chléb, mrkvové máslo, ochucené mléko, okurka (a: 01,07)  
**Polévka** cizrnová s rajčaty  
**Oběd** gnocchi s parmazánem a špenátem (a: 01,07)  
**Svačina** bublanina s ovocem, hruška, syrovátka pomeranč (a: 01,03)  
**Pitný Reži** čaj bylinkový / voda

## Čtvrtek 20.3.2025

**Přesnídáv.** houska, pomaz. tvarohová s vejci, jablko, čokoláda (a: 01,03,07)  
**Polévka** dýňový krém s krutony (a: 01,03,06,07,09)  
**Oběd** srbské rizoto, sterilovaná okurka (a: 01,07,10)  
**Svačina** chléb, pom z nivy, paprika (a: 01,07)  
**Pitný Reži** čaj ovocný / voda

## Pátek 21.3.2025

**Přesnídáv.** chléb, džemové máslo, mléko, banán (a: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s písmenky (a: 01,03,09)  
**Oběd** krutí maso na slanině, těstoviny (a: 01)  
**Svačina** sýrová houska, okurka (a: 01,03,07)  
**Pitný Reži** čaj s citronem / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod - Změna jídelníčku vyhrazena

