

ŠJ Seifertova

Vedoucí jídelny: Kratochvílová Gabriela

Hlavní kuchařka: Česneková Hana

Jídelníček

od 17.02.2025 do 21.02.2025

Pondělí 17.2.2025

Přesnídáv. knuspi, česnekové máslo, jablka, mléko bio (a: 01,07)
Polévka zeleninová s bramborem a vejci (a: 03,09)
Oběd žemlovka s jablky (a: 01,03,07)
Svačina houska, pomaz. z barevné fazole a kečupu, kedlubna (a: 01,07)
Pitný Rež čaj hruškový / voda

Úterý 18.2.2025

Přesnídáv. chléb, pomaz. rybí, paprika, ochucené mléko (a: 01,04,07)
Polévka brokolicev krém (a: 01,06,07)
Oběd zeleninové lasagne, ledový salát (a: 01,07)
Svačina jogurt, kukuřičná tyčinka, hruška (a: 06,07)
Pitný Rež čaj se sirupem / voda

Středa 19.2.2025

Přesnídáv. bageta vícezrná, pomazánka z avokáda, mandarinka, kakao (a: 01,07,11)
Polévka himalájská luštěninová (a: 01)
Oběd rizoto z rybího filé sypané sýrem, zeleninový salát (a: 04,07)
Svačina chléb, pomaz.tutti frutti, rajče cherry, bio mléko (a: 01,03,06,07,09)
Pitný Rež čaj bylinkový / voda

Čtvrtek 20.2.2025

Přesnídáv. rohlík, pomaz.vaječná, jablko, kapucínek (a: 01,03,07)
Polévka minestrone (a: 07,09)
Oběd pečené karbenátky, bramborová kaše, zelí s koprem (a: 01,03,07)
Svačina chléb žitný, pomazánka ze červené řepy, okurka (a: 01,07)
Pitný Rež čaj s citrónem / voda

Pátek 21.2.2025

Přesnídáv. chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, ředkvička, bílá káva (a: 01,07)
Polévka polévka s játrovými knedlíčky (a: 01,03,07,09)
Oběd kuřecí prsa ala báseň, kuskus (a: 01,07,09)
Svačina sýrová houska, 1/2 banánu (a: 01,03,07)
Pitný Rež čaj ovocný / voda

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Výdej do jídelnosičů do 10:45 - 11:15 hod

Změna jídelníčku vyhrazena

